

# Iniciativa para Crear Comunidades Amigables con la Demencia en Massachusetts

## ANTECEDENTES

Aproximadamente 5.4 millones de personas en los Estados Unidos y más de 130.000 residentes del estado de Massachusetts están viviendo con demencia, un término utilizado para describir los cambios en el pensamiento, como la pérdida de la memoria y la dificultad para planear y comunicarse. La demencia puede ser causada por la enfermedad de Alzheimer u otras condiciones médicas. A pesar del impacto generalizado de la demencia, la falta de información, el miedo y el estigma impiden que las personas afectadas se sientan seguras, integradas socialmente y capaces de desarrollarse en sus comunidades.

## DEFINICIÓN DE COMUNIDADES AMIGABLES CON LA DEMENCIA

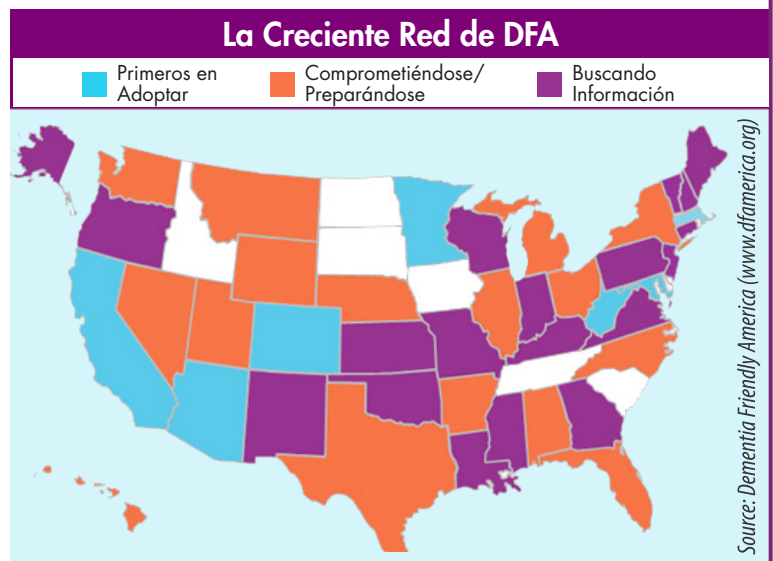
Trabajando juntos podemos avanzar en apoyar a las personas que viven con demencia, a sus amigos y a sus familiares. Una "comunidad amigable con la demencia" es una comunidad informada, segura y respetuosa que permite que las personas con demencia y quienes las cuidan puedan vivir una vida plena.

## EN MASSACHUSETTS

Nuestro trabajo está basado en el movimiento "Comunidades Amigables con las Personas Mayores", el cual beneficia a las personas de todas las edades apoyando estándares de inclusión social, acceso, seguridad y participación social. De esta manera, las comunidades que son amigables con las personas mayores y amigables con la demencia incluyen a todo el mundo-personas jóvenes, adultos mayores, personas con o sin demencia y personas con discapacidades de cualquier tipo.

Entre los participantes se encuentran ciudadanos de todos los ámbitos, líderes religiosos, servicios de emergencia, gente de negocios, miembros del gobierno y otros.

Massachusetts es un estado que ya ha adoptado el movimiento de comunidades amigables con la demencia y cada día se están uniendo más ciudades, comunidades y grupos culturales.



## Dementia Friendly Massachusetts



*Dementia Friendly Massachusetts es un movimiento popular de todo el estado compuesto por organizaciones, individuos y municipios que desarrollan comunidades amigas de la demencia para ser más inclusivos y apoyar a las personas que viven con demencia, a sus familias y a sus parejas de cuidados. Dementia Friendly Massachusetts es miembro de Dementia Friendly America y cuenta con el generoso respaldo de Tufts Health Plan Foundation.*

# Iniciativa para Crear Comunidades Amigables con la Demencia en Massachusetts

## ¿Qué puedo hacer yo?

- ✓ ¡Usted puede jugar un papel importante en hacer que su comunidad sea amigable con la demencia! Comunidades Amigables con la Demencia de América ofrece unas guías por sectores y herramientas fáciles de usar para personas y comunidades que quieran implementar la iniciativa de comunidades amigables. Visite [www.dfamerica.org](http://www.dfamerica.org) para obtener más información y ¡empezar ya!
- ✓ ¡Únase a nosotros! Para recibir más información por favor póngase en contacto con Pam MacLeod ([pam.macleod@state.ma.us](mailto:pam.macleod@state.ma.us)) o 617-222-7435.

## Respuesta a la necesidad: Comunidad Amigable con la Demencia

